

Thuisbegeleiding

Een tijdelijk steuntje in de rug



Thuisbegeleiding

Thuisbegeleiding is begeleiding van een alleenstaande of een gezin waarbij problemen in het dagelijks handelen en het functioneren centraal staan. De thuisbegeleiders zijn getraind om in complexe situaties te werken, problemen te signaleren, de cliënt te ondersteunen en te begeleiden naar zelfredzaamheid.

De thuisbegeleiders van ActiVite ondersteunen alleenstaande of gezinnen met verschillende of vaak ook gecombineerde problematiek rondom:

- ✓ ontbreken van structuur in de financiële administratie/schulden
- ✓ opvoedondersteuning bij kinderen van 0 tot 18 jaar
- ✓ organisatie van het huishouden
- ✓ echtscheiding
- ✓ verlies van een dierbare
- ✓ burn-out of depressie
- ✓ chronische ziekte
- ✓ psychische problematiek
- ✓ alcohol-, drugs- of gameverslaving
- ✓ dementie
- ✓ beperking/handicap

Thuisbegeleiding is in veel
situaties een uitkomst

Een vaste thuisbegeleider bezoekt de cliënt of het gezin thuis en probeert samen de meest urgente problemen op te lossen. Het doel is het terugbrengen van de stabiliteit in het leven van de cliënt of het gezin. De thuisbegeleider adviseert, geeft praktische tips en bevordert de zelfredzaamheid. Waar nodig begeleidt de thuisbegeleider de cliënt naar overige gespecialiseerde hulpverlenende instanties. Dit kan van alles zijn: van schuldhulpverlening tot psychische hulp of de gang naar de voedselbank.

ActiVite helpt structuur in het dagelijks leven (terug) te brengen

Thuisbegeleiding: verschillende begeleidingsvormen

ActiVite biedt thuisbegeleiding op verschillende manieren: begeleiding individueel, begeleiding bij dementie en begeleiding gezinnen.

Individuele begeleiding

Thuisbegeleiding op individuele basis is er voor mensen met (meervoudige) problemen die de grip op het dagelijks leven kwijt zijn of dreigen te verliezen, of moeite hebben zich met een ziekte te handhaven binnen onze samenleving. Thuisbegeleiding helpt hen structuur in het dagelijks leven terug te krijgen, waardoor problemen verminderen of een stabiele situatie ontstaat. Bij individuele begeleiding komt een vaste thuisbegeleider wekelijks bij de cliënt thuis.

Begeleiding bij dementie

Dementie heeft vaak een grote impact op de persoon met dementie zelf én op naasten of mantelzorgers. Om zo lang mogelijk (zelfstandig) thuis te kunnen wonen, kan het nodig zijn om thuis extra ondersteuning in te schakelen.

De thuisbegeleider bespreekt samen met de cliënt en mantelzorger/contactpersoon en de casemanager dementie welke praktische begeleiding er in de betreffende situatie precies nodig is. Zo biedt ActiVite altijd ondersteuning op maat.

Thuisbegeleiding kan ondersteunen en/of begeleiden bij onder andere:

- ✓ structuur in de dag bieden
- ✓ activeren
- ✓ leren omgaan met de beperkingen die het gevolg zijn van de ziekte
- ✓ continueren of terugvinden van structuur in het huishouden
- ✓ meedenken over veiligheid in en om het huis
- ✓ begeleiden naar bijvoorbeeld een Ontmoetingscentrum



ActiVite begrijpt dat het zorgen voor iemand met dementie zwaar kan zijn. Dankzij de ondersteuning van de thuisbegeleider heeft een mantelzorger een moment voor zichzelf en wordt de zorg gedeeld. Een mantelzorger kan vragen hebben over hoe om te gaan met een dierbare met dementie. Onze thuisbegeleider kan in samenwerking en overleg met de casemanager dementie hierin meedenken en advies geven. De thuisbegeleider werkt nauw samen met alle bij de cliënt betrokken zorgverleners, zoals casemanagers dementie, huishoudelijke ondersteuning, verpleging en verzorging.

Aanvragen individuele begeleiding en begeleiding bij dementie

Voor thuisbegeleiding individueel of bij dementie is een indicatie nodig. De indicatie valt onder de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) of de Wet langdurige zorg (Wlz).

1. Thuisbegeleiding individueel wordt gefinancierd vanuit de Wmo

Cliënten kunnen thuisbegeleiding aanvragen bij het Wmo-loket van de eigen gemeente. De gemeente schakelt een medewerker in van het sociaal wijkteam (voor mensen boven de 18 jaar). Hij of zij gaat een gesprek met de persoon aan om te kijken welke ondersteuning hij kan gebruiken en zal de benodigde indicatie stellen. Voor thuisbegeleiding individueel betaalt de cliënt een eigen bijdrage. De hoogte hiervan wordt berekend door het Centraal Administratie Kantoor (CAK).

Meer informatie is te vinden op hetcak.nl/regelingen/wet-maatschappelijke-ondersteuning

2. Cliënt heeft al een indicatie Wlz

De cliënt kan ook begeleiding individueel thuis ontvangen. Dit gaat in overleg met de casemanager dementie of de wijkverpleegkundige van ActiVite. De kosten worden vergoed vanuit de Wlz. De cliënt betaalt een eigen bijdrage voor Wlz-zorg aan het CAK. Het CAK berekent de hoogte van de eigen bijdrage. Meer informatie is te vinden op hetcak.nl/regelingen/zorg-vanuit-de-wlz



Begeleiding gezinnen

Thuisbegeleiding voor gezinnen is een laagdrempelige, kortdurende, systeemgerichte interventie die snel en flexibel zonder indicatie is in te zetten. Thuisbegeleiding biedt ondersteuning aan ouders met kinderen van 0 tot 18 jaar die tijdelijk hulp nodig hebben om structuur en regelmaat thuis terug te laten keren, zodat de situatie thuis kan herstellen. Steeds meer gezinnen hebben te maken met verschillende problemen:

- ✓ opvoeding
- ✓ communicatie binnen het gezin
- ✓ organisatie van het huishouden
- ✓ financiën en administratie
- ✓ opbouwen en versterken van het sociale netwerk

De thuisbegeleider kijkt samen met de ouder(s) naar een nieuw perspectief. Problemen worden stuk voor stuk aangepakt. Dit gebeurt met respect voor de eigen gewoonten en ideeën van de ouder(s). En altijd met het uitgangspunt dat de betrokken kinderen in het gezin de veiligheid en rust krijgen die ze nodig hebben voor hun ontwikkeling. Soms is de begeleiding tijdelijk en intensief, en is er binnen enkele maanden een oplossing. Soms is er meer tijd nodig en kan aanvullende hulpverlening bijdragen aan het herstel van de gezinssituatie.

Aanvragen thuisbegeleiding gezinnen


Om thuisbegeleiding voor gezinnen met kinderen tot 18 jaar aan te vragen, is een overeenkomst nodig tussen ActiVite en de betreffende gemeente. Voor deze flexibele en snel inzetbare vorm van thuisbegeleiding wordt geen eigen bijdrage gevraagd. De verwijzer van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG), Jeugd- en Gezinsteam (JGT) Jeugdgezondheidszorg (JGZ) of van de GGD kan deze aanvragen via het formulier 'Thuisbegeleiding gezinnen' op de website [ActiVite.nl/verwijzer/thuisbegeleiding](https://www.activite.nl/verwijzer/thuisbegeleiding). Na ontvangst van het ingevulde formulier nemen wij contact op met de verwijzende partij.

Meer informatie

Neem voor meer informatie over thuisbegeleiding van ActiVite contact op met het team Thuisbegeleiding via **(071) 516 14 15** of thuisbegeleiding@ActiVite.nl

ActiVite

samen voor de beste zorg

 (071) 516 14 15

 thuisbegeleiding@actiVite.nl

 ActiVite.nl

