

# Geestelijke verzorging

## Ondersteuning in een lastige periode

Ook  
mogelijk in de  
thuissituatie!



Veranderingen in uw gezondheid hebben veel invloed op uw leven. Misschien komt u voor moeilijke beslissingen te staan en denkt u na over de betekenis van uw leven. Waarom overkomt dit mij? Wat is nog de moeite waard in deze situatie? De Geestelijk Verzorgers van ActiVite kunnen dan een gesprekspartner zijn voor u en voor uw familie. U kunt een beroep op ons doen, ongeacht uw achtergrond of levensovertuiging. Wij zijn er voor iedereen en sluiten aan bij uw visie op het leven.

## Wat kan de Geestelijk Verzorger voor u betekenen?

### Gesprek van mens tot mens

Met de Geestelijk Verzorger kunt u vertrouwelijk praten over alles wat u bezighoudt. U kunt uw gevoelens delen, zoals verdriet, boosheid, eenzaamheid, angst, opluchting en vreugde. Ook kunt u samen de levensbalans opmaken. De Geestelijk Verzorger luistert graag naar uw levensverhaal.

Samen staat u stil bij wat u overkomt en wat dit voor u betekent. U zoekt naar wat u in deze situatie houvast kan bieden en waar u kracht uit kunt halen. De Geestelijk Verzorger kan u helpen om te gaan met het gevoel van afhankelijkheid, hoe u kunt leven met een handicap of met het besef van de eindigheid van het leven.

### Rituele handelingen

U kunt bij de Geestelijk Verzorger terecht als u behoefte heeft aan een gebed of specifieke rituelen, zoals een sacrament of ziekenzegen.

## Vieringen

In een aantal van onze verpleeghuizen worden vieringen gehouden. De vieringen zijn oecumenisch; afwisselend gaan rooms-katholieke en protestantse voorgangers vanuit de plaatselijke kerken hierin voor.

## Gespreksgroepen

Onder begeleiding van de Geestelijk Verzorger kunt u in kleine groepen in gesprek gaan over diverse onderwerpen. U kunt met elkaar terugkijken naar hoe het vroeger was of spreken over het leven zoals u dit nu ervaart en onderwerpen die u zelf aandraagt. Deze ontmoetingen dragen bij aan het leren kennen van huisgenoten en een gevoel van welbevinden.

## Stervensbegeleiding

Geestelijk Verzorger begeleidt mensen die niet lang meer te leven hebben. Zij bieden steun en een luisterend oor. Ook als u niet gelovig bent, kunnen dit soort gesprekken u houvast geven.

Met de Geestelijk Verzorger kunt u stilstaan bij het naderende afscheid, met uw familie en andere naasten als u wilt.

Misschien zijn er nog dingen die uitgesproken moeten worden. Onze Geestelijk Verzorger kan deze gesprekken begeleiden.

## Contact

ActiVite biedt zowel geestelijke verzorging in de verpleeghuizen als in de thuissituatie. Geef bij uw verzorgende aan dat u behoefte hebt aan deze vorm van ondersteuning, dan neemt een van de Geestelijk Verzorger contact met u op. In de thuissituatie kunt u ook direct bellen met de Geestelijk Verzorger, het telefoonnummer vindt u op [ActiVite.nl](http://ActiVite.nl).




## De boom

Dag lieve boom, ik heb je nog gekend  
toen je geen blad meer had en eenzaam en verlaten  
op deze plek te sterven stond.  
Ik weet nog hoe ik je hier vond  
en dat we samen praatten.

Nu heb je je weer opgericht  
in regen en in zonnelicht  
vol weelderige kleuren.  
Nu sta je feestelijk en blij  
te stralen in de groene wei  
om mij weer op te beuren.

Toon Hermans

**ActiVite**  
samen voor de beste zorg

 (071) 516 14 15

 [info@ActiVite.nl](mailto:info@ActiVite.nl)

 [ActiVite.nl](http://ActiVite.nl)

