

# Dementie

Wat we voor u kunnen betekenen

ActiVite  
Expertisegebied





## Hulp in een vroeg stadium

Geheugenproblemen? Is het gewoon vergeetachtigheid of is er misschien toch sprake van dementie? Neem contact op met uw huisarts of met ActiVite. Wij denken met u mee en kunnen al in een vroeg stadium hulp bieden. Bel ons via (071) 516 14 15 of bezoek [Activite.nl/dementie](https://www.activite.nl/dementie)

## Uw leven stopt niet bij een diagnose dementie

Al een tijd gaan de dagelijkse bezigheden niet meer zoals voorheen. Dingen die u altijd met gemak deed, worden opeens een flinke uitdaging. Vaak is aan een diagnose dementie al een heel traject vooraf gegaan. Ondanks deze uitdagingen, geloven we bij ActiVite dat het leven niet stopt als u een diagnose dementie hebt gekregen.

Op verschillende manieren ondersteunen we u bij het aanpassen aan deze situatie, of u nu alleen woont of samen met een partner of huisgenoot. We willen u helpen regie over uw leven te houden. ActiVite staat voor u klaar!

## Casemanagers Dementie

Onze Casemanagers Dementie begeleiden dagelijks mensen met dementie en hun mantelzorgers. Samen met u kijken casemanagers waar u behoefte aan heeft en helpen zij u de weg te vinden bij alles wat er op u afkomt. Onze casemanagers luisteren naar uw verhaal en kunnen informatie of advies geven. Ook geven ze emotionele steun als u worstelt met verdriet of overbelasting. Daarnaast kunnen ze een praktische hulp zijn bij alles wat u nu moet regelen: de financiën, vertegenwoordiging als u zelf niet meer alles kunt overzien, en de voorzieningen waar u mogelijk aanspraak op kunt maken.

## Hulp aanvragen

In een nieuwe situatie is het soms moeilijk om helder te krijgen welke hulp bij uw situatie past. De Casemanager Dementie kan u daarbij helpen, daarom is een afspraak met een casemanager vaak de eerste stap wanneer u met dementie te maken krijgt. Neem dus vooral contact op met ActiVite wanneer u met dementie te maken krijgt, ook wanneer u twijfelt. Bel (071) 516 14 15.

*“ActiVite heeft zeer betrokken medewerkers, met een proactieve opstelling en een gedegen kennis van zaken”*

Mantelzorger op [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl)



## Het Ontmoetingscentrum

Het Ontmoetingscentrum (OC) is een plek waar u zichzelf kunt zijn. U brengt hier een groot deel van de dag door, één of meerdere dagen per week. In het OC doet u nieuwe contacten op en bent u onder de mensen. Daarnaast kunt u hier deelnemen aan verschillende activiteiten. Denk daarbij aan een creatieve uitdaging, geheugentraining, met elkaar bewegen of buiten wandelen. Samen met u kijken we welke activiteiten passen bij uw voorkeuren, behoeften en mogelijkheden. We ondersteunen u en uw mantelzorger of naaste graag bij het omgaan met uw beperkingen. Daarnaast willen we vooral samen dingen doen die u nog wel kunt en waar u plezier aan beleeft.

## Ook voor mantelzorgers

Voor mantelzorgers betekenen de dagen dat hun naaste naar het Ontmoetingscentrum gaat, een moment voor henzelf. Daarbij zijn mantelzorgers altijd welkom om aan te schuiven in het Ontmoetingscentrum. We organiseren ook specifieke activiteiten voor hen, bijvoorbeeld gespreksgroepen om ervaringen te kunnen delen met lotgenoten, lezingen, uitjes of praktische hulp bij de ondersteuning van hun partner of familielid.

# “Bij thuiskomst van het Ontmoetingscentrum leek mijn man altijd helderder dan voor hij ging”

Mantelzorg van een deelnemer op [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl)

## Thuiszorg voor mensen met dementie

De praktische hulp die de professionals van de thuiszorg kunnen bieden is heel waardevol, ook wanneer u met dementie te maken krijgt. We kunnen u bijvoorbeeld helpen bij het innemen van de medicatie of u ondersteunen bij het douchen en aankleden. Zo zorgen we ervoor dat uw gezondheid niet (verder) achteruit gaat en dat de (fysieke) druk op uw mantelzorg niet te hoog wordt.

## Thuisbegeleiding voor mensen met dementie

Een ZON-medewerker is het zonnetje in huis dat net even dat beetje extra begeleiding thuis biedt. Hierdoor worden u en uw mantelzorg ondersteund. De ZON-medewerker komt voor een langer moment bij u thuis voor gezelschap of om iets te ondernemen, maar kan ook iets voor u betekenen in het huishouden en bij de persoonlijke verzorging. Bijvoorbeeld: degene die u 's morgens helpt met aankleden, maakt ook nog een wandeling met u. Zo heeft u één gezicht voor uw dagelijkse zorg en ontspanning.

## Hulp bij het Huishouden

Vaak merken we dat mensen die met dementie te maken krijgen, het lastig vinden het huishouden op orde te houden. Ook dan kunnen we helpen. Als enige in de regio biedt ActiVite, naast de genoemde ondersteuning, Hulp bij het Huishouden. Zo heeft u maar met één zorgorganisatie te maken. Prettig en overzichtelijk.



“Mijn moeder mag zijn wie zij is. Het is zo belangrijk om mensen in hun waarde te laten”

Mantelzorg over een groepswoning  
van ActiVite op [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl)

### Groepswoningen voor mensen met dementie

Er kan een moment komen dat thuis wonen niet meer gaat. Dan kunt u verhuizen naar één van onze groepswoningen die specifiek gericht zijn op mensen met dementie. Wij beseffen dat zo'n verhuizing een hele grote verandering is in uw leven. We ondersteunen u tijdens deze overgang zo goed mogelijk en doen wat we kunnen om u zich zo snel mogelijk thuis te laten voelen in uw nieuwe woning. De zorg van ActiVite is erop gericht dat u in alle fases leefplezier blijft houden. We doen er alles aan u zo snel mogelijk te leren kennen en met u te kijken wat voor u belangrijk en betekenisvol is.

### Expertisecentrum Dementie

ActiVite investeert samen met andere zorgorganisaties in de regio in betere kennis over dementie bij onszelf en onze partners met het Expertisecentrum Dementie. We zorgen er voor dat zorgprofessionals in de regio meer weten over dementie en de behandeling ervan. We delen kennis, doen mee aan onderzoek en ontwikkelen nieuwe diensten, zoals de dementievakantieweek 'Beter Thuis met Dementie'. Hiermee wil ActiVite de kwaliteit van leven van mensen met dementie (en hun mantelzorgers) verbeteren en hun zorg, begeleiding en behandeling professionaliseren.





## Onze expertisegebieden

Van een zorgorganisatie als ActiVite mag u verwachten dat we op elk vlak goede zorg bieden. Dat doen we ook: van Hulp bij het Huishouden tot specialistische medische verpleging. Een aantal gebieden heeft onze speciale aandacht, waaronder dementie. We hebben daarin extra geïnvesteerd: in kennis, vruchtbare samenwerking en menskracht.


Onze expertisegebieden zijn:

- > Dementie: van onderzoek doen tot onze deskundige casemanagers.
- > Complexe wondzorg: specialistische behandeling thuis.
- > Palliatieve zorg: begeleiding door onze gespecialiseerd palliatief verpleegkundigen.
- > Medisch specialistische verpleging: specifieke ziekenhuiszorg in de thuissituatie.
- > CVA-nazorg: gespecialiseerde ondersteuning na een beroerte.

## Waarom kiezen voor ActiVite bij dementie?

- ✓ ActiVite heeft een groot team gespecialiseerde Casemanagers Dementie. ActiVite heeft veel Ontmoetingscentra in de regio.
- ✓ ActiVite biedt de meeste zorgvormen in de regio, óók Hulp bij het Huishouden.
- ✓ Bij ActiVite wordt de kwaliteit van alles wat wij doen voor mensen met dementie bewaakt door de Programmamanager Dementie.
- ✓ ActiVite investeert in het Expertisecentrum Dementie.

**ActiVite**  
samen voor de beste zorg

 (071) 516 14 15

 [welkom@ActiVite.nl](mailto:welkom@ActiVite.nl)

 [ActiVite.nl](http://ActiVite.nl)

