



# Naasten- training

Cursus voor naasten van iemand die de diagnose dementie heeft gekregen

Wanneer uw naaste dementie krijgt, komt er veel op u af. Onzekerheid over de toekomst en uw rol daarin. Maar ook praktische vragen, over hoe u uw naaste het beste kunt helpen en hoe de ziekte zich verder zal ontwikkelen. Om naasten juist in die fase verder te helpen, biedt het Expertisecentrum Dementie deze training.

## 2-daagse cursus voor naasten

- Informatie & Vaardigheden
- Herkenning & Ontspanning

## Een rugzak aan informatie

De training is bedoeld voor naasten van thuiswonende mensen met dementie, bijvoorbeeld hun kinderen. In twee dagen maken professionals uit de zorgorganisaties van het expertisecentrum u wegwijs in wat u kunt verwachten na de diagnose dementie. U leert over dementie, het ziektebeeld en de perspectieven. Maar ook wat het met u doet en welke hulp u kunt inroepen. Daarnaast ontmoet u mensen die voor dezelfde uitdagingen staan, wat in alle projecten van het expertisecentrum als waardevol wordt aangemerkt.

## Kosten

Bent u inwoner van gemeente Alphen aan den Rijn, Hillegom, Kaag & Braassem, Katwijk, Leiden, Leiderdorp, Lisse, Oegstgeest, Nieuwkoop, Noordwijk, Teylingen, Voorschoten of Zoeterwoude?

Dankzij ondersteuning vanuit uw gemeente en Zorg en Zekerheid is uw eigen bijdrage voorlopig beperkt tot € 100,-. De training vindt plaats op 29 en 30 september en 8 en 9 december bij Topaz Zuydwijk in Leiden. Er is ruimte voor maximaal 20 deelnemers per training.



## Meer informatie

Kijk op [ActiVite.nl](http://ActiVite.nl) of [Topaz.nl](http://Topaz.nl).

Liever iemand spreken?

Mail naar

[expertisecentrumdementie@topaz.nl](mailto:expertisecentrumdementie@topaz.nl)

of bel 06 22 11 70 39.

EXPERTISECENTRUM  
**dementie**  
ZUID-HOLLAND NOORD