

Checklist

Wat moet ik regelen bij verhuizing naar een verpleeghuis?



- Checklist
- Praktisch
- Algemeen
- Juridisch

Hartelijk welkom!

Contact: Hartelijkwelkom@activite.nl

Checklist

Zie de volgende pagina's voor een uitgebreidere toelichting op onderstaande onderwerpen

Administratieve zaken

- Inschrijving op nieuwe adres
- Post regelen
- Afstemmen verhuizing met huisarts en apotheek
- Verzekeringen uitzoeken: continueren, wijzigen of opzeggen
- Zorgoverdracht (tip: gebruik het formulier 'Wie ben ik?'-Overdracht van thuis naar een verpleeghuis)

Praktische zaken

- Huishoudelijke hulp thuis (indien van toepassing)
- Hulpmiddelen opzeggen (indien van toepassing)
- Televisie en internet regelen (verschilt per verpleeghuis)
- Was regelen
- Nieuwe woonplek inrichten
- Medicatie
- Afspraken maken over samenwerking met zorgverleners

Financiële en juridische zaken regelen

- Wettelijke vertegenwoordiging
- Wachtlijststatus
- Wet zorg en dwang
- Verzekeringen
- Eventuele huidige huurwoning
- Huurtoeslag
- Eigen bijdrage voor het verpleeghuis
- Niet gedekte kosten
- Afvalstoffenheffing
- Gehuwden- of ongehuwden AOW
- Aangifte inkomstenbelasting

Hartelijk welkom!

Contact: Hartelijkwelkom@activite.nl

Administratieve zaken

Administratieve zaken

Inschrijving op nieuwe adres

Inschrijving van uw naaste op het nieuwe adres kunt u regelen bij de gemeente waar uw naaste gaat wonen. Dit kan gedaan worden vanaf vier weken voorafgaand aan de verhuizing tot uiterlijk vijf dagen na de verhuizing. Als samenwonende echtgenoten of geregistreerde partners mag u dit voor uw naaste regelen. Indien u geen geregistreerd partner of samenwonend echtgenoot(e) bent kan alleen een daartoe gemachtigd persoon dit regelen.

Post

Wilt u dat de post voor uw naaste op uw adres blijft komen? Dan kunt u bij uw eigen gemeente aangeven dat uw adres het briefadres van uw naaste wordt. Hiervoor moet u een schriftelijke bevestiging van het verpleeghuis aanleveren waaruit blijkt dat uw naaste bij hen verblijft. Om dit te regelen bij de gemeente maakt u telefonisch of online een afspraak, voordat u naar het gemeentehuis toe gaat.

Huisarts en apotheek

Uw naaste valt voortaan onder de behandelend arts van het verpleeghuis waarnaar hij of zij verhuist. Voordat u uw naaste uitschrijft bij de huisarts, kunt u dit het beste overleggen met het verpleeghuis. De apotheek die verbonden is aan het verpleeghuis zal de levering van medicatie van uw naaste overnemen.

Zorgoverdracht en afspraken in zorgleefplan

In de eerste zes weken na de verhuizing stelt het verpleeghuis het zorgleefplan op. Het kan u helpen om vroegtijdig na te denken over wat voor u en uw naaste belangrijk is dat in dit zorgleefplan komt te staan. Denk hierbij aan aspecten die voor uw naaste bepalend zijn voor de kwaliteit van leven. Heeft u al eens een levensloop beschreven voor bijvoorbeeld een ontmoetingscentrum/dagbesteding: dan kan het nuttig zijn deze op te vragen en over te dragen aan het verpleeghuis waar uw naaste gaat wonen. Tip: het formulier 'Wie ben ik?', dit is een formulier dat u kunt invullen om de gewoontes van uw naaste kenbaar te maken aan het verpleeghuis.

Praktische zaken

Praktische zaken

Huishoudelijke hulp

Samenwonend: Had uw partner huishoudelijke hulp vanuit de Wet Langdurige Zorg (WLZ)? Dan stopt deze hulp zodra uw naaste verhuist naar het verpleeghuis. Wanneer uzelf na de verhuizing van uw naaste nog huishoudelijke hulp nodig heeft, kan u deze op uw naam aanvragen via de gemeente.

Alleenwonend: Als uw naaste huishoudelijke hulp kreeg vanuit de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) moet de verhuizing doorgegeven worden bij het WMO-loket van uw gemeente. De huishoudelijke hulp stopt dan.

Hulpmiddelen

Als uw naaste geleende of gehuurde hulpmiddelen (bijv. een tillift, douchestoel of rolstoel) vanuit de WMO of thuiszorgwinkel gebruikt(e), dan moet u deze weer inleveren. U kunt hiervoor zelf contact opnemen met de WMO en/of thuiszorgwinkel. Als u hulpmiddelen van een thuiszorgwinkel heeft geleend, kunt u hen bellen om de hulpmiddelen op te laten halen. De meeste hulpmiddelen die nodig zijn binnen het verpleeghuis, verzorgt het centrum zelf. Dit geldt echter niet voor alle hulpmiddelen zoals een rollator, vraag dit na bij het verpleeghuis. Heeft u hulp nodig bij het regelwerk rondom de hulpmiddelen? De ergotherapeut (bijvoorbeeld van het verpleeghuis) kan u helpen.

Televisie en internet

Het is meestal mogelijk om gebruik te maken van televisie en internet van het verpleeghuis. Informatie hierover ontvangt u van het verpleeghuis.

Was

Via het verpleeghuis is het vaak mogelijk om gebruik te maken van een wasservice. Deze service is ontwikkeld voor mensen die wonen in een verpleeghuis. Als u gebruik wilt maken van deze service moet u uw naaste hiervoor aanmelden. Verdere informatie hierover krijgt u van het verpleeghuis. Het verpleeghuis heeft beddengoed, handdoeken en washandjes waar uw naaste gebruik van kan maken. Indien wenselijk is het mogelijk om eigen beddengoed te blijven gebruiken. Dit moet dan wel door uzelf thuis gewassen worden.

Nieuwe woonplek inrichten

Het kan u en uw naaste helpen om u op tijd te verdiepen in welke spullen meegenomen worden naar de nieuwe woonplek. Het geeft vaak een vertrouwd gevoel om spulletjes en/of foto's van thuis mee te nemen. Op de nieuwe woonplek is altijd een hoog-laag bed aanwezig. Het verschilt per verpleeghuis of u ook eigen meubels kunt meenemen. Dit heeft onder andere te maken met de grootte van de eigen ruimte. Zodra u de woonplek toegewezen krijgt, informeert het verpleeghuis u hierover. U krijgt dan ook aanvullende informatie over het inrichten van de woonplek, bijvoorbeeld met het oog op brandveiligheid en valrisico.

Huisdieren

Per verpleeghuis zijn er regels over het wel of niet houden van huisdieren. In sommige verpleeghuizen is het houden van (kleine) huisdieren mogelijk, op voorwaarde dat de bewoner er zelf voor kan zorgen en andere bewoners geen last van het huisdier hebben. U kunt het beleid hierover navragen bij het verpleeghuis waar uw naaste gaat wonen.

Bezoektijden

De meeste verpleeghuizen hanteren geen bezoektijden. U kunt dit navragen bij het verpleeghuis waar uw naaste gaat wonen. In de meeste gevallen is het ook gewoon mogelijk om uw naaste een dag of weekend mee te nemen om op stap of naar uw huis te gaan. Dit is afhankelijk van de situatie van uw naaste. Ook dit kunt u bespreken met het verpleeghuis.

Hartelijk welkom!

Contact: Hartelijkwelkom@activite.nl

Medicatie

Als de toestemming voor overdracht van medische gegevens nog niet rond is, heeft het verpleeghuis soms nog geen actueel medicatieoverzicht. Overleg met het verpleeghuis of het nodig is dat u het medicatieoverzicht en de medicatie voor de eerste dagen zelf meeneemt op de dag van de verhuizing.

Samenwerking tussen mantelzorger en zorgverlener

Zorgen doe je samen: een goede en gelijkwaardige samenwerking tussen u en de zorgverlener is daarbij van belang. U kent uw naaste het beste en weet zijn of haar wensen en gewoonten. Veel mantelzorgers vinden het daarnaast prettig om ook in deze fase op het gebied van zorg voor uw naaste een rol wilt blijven spelen. Uw rol in het zorgproces noemen we informele zorg. De verzorging die u in de thuissituatie verleende kunt u vaak na de verhuizing naar het verpleeghuis (in samenwerking) blijven verlenen. Denk aan gezelschap of emotionele ondersteuning, persoonlijke verzorging, huishoudelijke werkzaamheden of hulp bij de administratie. Bij verhuizing kunt u met de zorgverlener afstemmen wat u graag wilt blijven doen en wat u kunt betekenen in de zorg voor uw naaste. Tip: de 'inspiratiekaart' die u heeft ontvangen kan u een idee geven met welke werkzaamheden u hulp zou kunnen bieden rondom de zorg voor uw naaste.

Hartelijk welkom!

Contact: Hartelijkwelkom@activite.nl

Financiële en juridische zaken

Financiële en juridische zaken

Wettelijke vertegenwoordiging

Als iemand de gevolgen van een beslissing niet kan overzien, is die persoon wilsonbekwaam voor beslissingen. Wettelijk is vastgelegd wie vertegenwoordiger kunnen zijn:

1. Een curator of mentor = benoemd door de rechter
2. Een schriftelijk gemachtigde = benoemd door de persoon zelf (in een schriftelijke verklaring)
3. Een echtgenoot, geregistreerde partner of andere levensgezel = niet benoemd
4. Een ouder / kind / broer / zus = niet benoemd

De volgorde van deze opsomming is van belang. Als iemand niet zelf kan beslissen over zijn of haar zorg, zal de zorgverlener eerst kijken of de persoon een mentor of curator heeft. Zo niet, dan wordt gekeken of er een schriftelijke gemachtigde is. Zo niet, dan kunnen de partner of de genoemde familieleden vertegenwoordiger zijn.

Meer informatie hierover vindt u op de volgende website:

<https://www.regelhulp.nl/onderwerpen/wettelijke-vertegenwoordiging/bewind-mentor-curatele>

Wachtlijststatus

Iedereen op de wachtlijst van een verpleeghuis heeft een wachtstatus. Hiermee wordt in beeld gebracht hoe dringend de zorgvraag is.

Urgent plaatsen: er is sprake van een zeer dringende zorgvraag en het is belangrijk dat u snel de zorg krijgt die u nodig heeft.

Actief plaatsen: u heeft dringend zorg nodig maar de verhuizing kan nog even uitgesteld, tot maximaal een half jaar.

Wacht op voorkeur: er is sprake van een uiteindelijke wens om te verhuizen naar een verpleeghuis. Deze is echter niet dringend en u kunt u thuis nog redden.

Verzekeringen

Iedereen die in Nederland woont of werkt is verplicht om een zorgverzekering af te sluiten bij een zorgverzekeraar. Dit geldt ook voor bewoners van een verpleeghuis. Voor bewoners van een verpleeghuis blijkt de aanvullende verzekering soms overbodig. Zo worden behandelingen bij de tandarts en fysiotherapeut bij het ene verpleeghuis wel vergoed, terwijl dat bij andere verpleeghuizen niet het geval is. Informeer goed bij het verpleeghuis welke zorg daar wordt vergoed vanuit de basisverzekering en overleg of een aanvullende zorgverzekering zin heeft, en zo ja: waarvoor precies.

Ook is het goed om na te gaan of andere verzekeringen opgezegd of gewijzigd moeten worden; bijvoorbeeld een autoverzekering. Het is per organisatie verschillend of zij verzekerd zijn voor de inboedel en aansprakelijkheid van bewoners. Bij sommige verpleeghuizen is het ook mogelijk om een collectieve aansprakelijkheids- en/of inboedelverzekering af te sluiten. Het verpleeghuis informeert u daar graag over.

Eventuele huurwoning

Samenwonend: Veel oudere huurcontracten staan op naam van de kostwinner, maar nieuwe huurcontracten staan vaak op naam van beide partners. In ieder geval moet u de verhuizing doorgeven aan de woningverhuurder, want zij krijgen deze informatie niet automatisch door van de gemeentelijke administratie. Het huurcontract komt dan op naam van de achterblijvende naaste en hij of zij kan eventueel huurtoeslag krijgen.

Alleenwonend: Het huurcontract van de huidige woning dient te worden opgezegd. Hierbij moet rekening gehouden worden met de afgesproken opzegtermijn.

Hartelijk welkom!

Contact: Hartelijkwelkom@activite.nl

Huurtoeslag

Wanneer een van de partners uiteindelijk naar een verpleeghuis verhuist en dus wordt uitgeschreven van het huurhuisadres, dan bestaat de mogelijkheid dat de achterblijvende naaste recht heeft op huurtoeslag of recht heeft op een hogere huurtoeslag.

Eigen bijdrage voor het verpleeghuis

Voor het verblijf in het verpleeghuis van uw naaste wordt een eigen bijdrage betaald aan het CAK. Deze wordt berekend op basis van uw (gezamenlijke) inkomen en vermogen van twee jaar geleden. Meer informatie hierover kunt u vinden op de website van het CAK.

Hartelijk welkom!

Contact: Hartelijkwelkom@activite.nl

Niet gedekte kosten

De kosten van o.a. de zorgverzekering, aanschaffen van kleding, wassen van kleding, kapper, gezamenlijke uitjes en persoonlijke boodschappen komen voor uw eigen rekening.

Gehuwden- of ongehuwden AOW

Zodra een van de twee partners in een verpleeghuis woont, ontvangt u een brief van de Sociale Verzekeringsbank (SVB). Hierin vraagt de SVB of u in plaats van gehuwden AOW vanaf nu een ongehuwden AOW wilt ontvangen. Er wordt vaak gedacht dat hiervoor een scheiding moet plaatsvinden, maar daar heeft het niets mee te maken. U krijgt deze mogelijkheid omdat u niet langer op hetzelfde adres woont. Om te weten welke optie gunstig voor u uitvalt is het nodig om berekeningen te maken, dit kan namelijk erg verschillen per situatie. Denk goede over deze beslissing na aangezien de keuze later niet meer terug te draaien is. Op de website van de SVB kunt u hier meer informatie over vinden.

Aangifte inkomstenbelasting

Samenwonend: Ondanks dat u op verschillende adressen woont, blijft u elkaars fiscaal partner indien u getrouwd of geregistreerd partner bent. Om deze reden dient u ook samen aangifte te doen voor de inkomstenbelasting.