

Mijn gewoontes

Ochtend

Wakker worden

Hoe laat staat u graag op? _____

Ontbijt

Ontbijtvoorkeuren _____

Aankleden/wassen

Wat draagt u graag? Wat is uw volgorde van aankleden?

Douchen of wassen aan de wastafel? Of helemaal niet? _____

Bezigheden

Wat doet u graag in de ochtend? _____

Middag

Lunch

Lunchvoorkeuren _____

Naar bed

Slaapt u graag 's middag? Zo ja, rond welke tijd en hoe lang? _____

Bezigheden

Wat doet u graag in de middag? _____

Avond/Nacht

Avondeten

Voorkeuren avondeten. Bent u gewend om aan tafel te eten? _____

Uitkleden

Wat draagt u graag in bed? Wat is uw volgorde van uitkleden? _____

Naar bed

Hoe laat gaat u graag naar bed? _____

Hartelijk welkom!

Contact: Hartelijkwelkom@activite.nl

Wie ben ik?

Contact

Aanspreken met:

Voornaam of achternaam? _____

Betreden kamer: Eerst kloppen of gewoon naar binnen?

Veel of weinig behoefte aan contact met andere bewoners?

Allergieën

Heeft u allergieën?

Zo ja, welke? (denk aan eten, drinken, medicatie, pollen, contactallergie, etc.)

Uw levensverhaal

Uw levensverhaal is belangrijk voor de mensen om u heen, ook voor uw zorgverleners. Zij kunnen zo beter rekening met u houden. Wat zou u uw zorgverleners willen vertellen over uw leven?

Omschrijf uzelf

Waar wordt u blij van? _____

Waar wordt u verdrietig van? _____

Heeft u een geloof? Hoe beoefent u dit? _____

Waar heeft u steun aan? Wat geeft u kracht? _____

Wat zijn voor u belangrijke dagen en gebeurtenissen? Wat doet u dan? _____

Ik omschrijf mijzelf als iemand die... *(Graag onder de mensen of liever op uzelf, grip willen houden of het leven neemt zoals het komt, karaktereigenschappen)*

Mijn gezondheid

Wat is gezondheid voor u? Hoe was uw gezondheid en hoe is uw gezondheid nu? Hoe gaat u om met uw geheugenproblemen?

Hartelijk welkom!

Contact: Hartelijkwelkom@activite.nl

Wie ben ik?

Mijn wensen

Mensen die voor mij belangrijk zijn

Veel mensen hebben behoefte aan sociaal contact met familie, vrienden, kennissen en burens.

Belangrijke mensen voor mij zijn:

Naam	Toelichting
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

Uw woonomgeving

Wat waardeert u aan uw huidige woonomgeving?

Ik waardeer:

Welke spullen in huis zijn belangrijk voor u?

Mijn manier van leven

Wat is uw kijk op het leven? Wat is belangrijk voor u? Wat maakt uw leven de moeite waard?

(Familie, zorgen voor anderen, vrienden, geloof/spiritualiteit, hobby's, gezondheid, interesses)

Omgang met anderen

Hoe wilt u dat anderen, inclusief toekomstige zorgverleners, met u omgaan?

Wat voor type mensen heeft u graag om u heen?

Wat zijn uw wensen rondom intimiteit? Hoe reageert u op aanrakingen? Vindt u het fijn als iemand een arm om u heen slaat of schrikt u daar juist van?

Hoe wilt u begroet worden? *Bijv. voornaam/achternaam, met knuffel, hand, zoen.*

Hartelijk welkom!

Contact: Hartelijkwelkom@activite.nl

Wie ben ik?

Zelfredzaamheid

Wat doet u (graag) nog zelf?

Heeft u hulp nodig bij wassen, aan- en uitkleden?
Zo ja, welke?

Heeft u hulp nodig bij de maaltijden?
Zo ja, welke?

Hoe verzorgt u zichzelf? (*Kapsel, kleding, moment van de dag waarop u zich wast*)



Hartelijk welkom!

Contact: Hartelijkwelkom@activite.nl