



Thuisbegeleiding is er voor mensen die problemen hebben in het dagelijks handelen en functioneren. ActiVite biedt drie soorten thuisbegeleiding: individuele thuisbegeleiding, thuisbegeleiding bij dementie en thuisbegeleiding voor gezinnen. Het doel is dat deze cliënten (weer) de regie krijgen over hun leven en zo zelfstandig mogelijk verder kunnen.

Stabiliteit en structuur

Elke cliënt/ieder gezin krijgt een eigen, vaste thuisbegeleider. Deze bezoekt de cliënt of het gezin thuis en probeert samen de meest urgente problemen aan te pakken. Het doel is om stabiliteit en structuur (terug) te brengen in het dagelijkse leven van de cliënt of het

gezin. De thuisbegeleider adviseert, geeft praktische tips en bevordert de zelfredzaamheid. Waar nodig begeleidt de thuisbegeleider naar overige gespecialiseerde hulpverlenende instanties, zoals de schuldhulpverlening of psychische hulp.



Thuisbegeleiding is er voor iedereen.

Meer weten over de Thuisbegeleiding van ActiVite?

- > Bel (071) 516 13 13
- > Of mail naar thuisbegeleiding@ActiVite.nl

ActiVite
Zorg die bij je past

Check en volg ons ook online

Facebook @ActiViteZorg
Instagram @werkenbij.ActiVite
YouTube @ActiViteZorgt
LinkedIn @ActiVite

Of kijk op [ActiVite.nl](https://www.activite.nl)



Thuisbegeleiding

Een tijdelijk steuntje in de rug

Individuele thuisbegeleiding

Individuele thuisbegeleiding is er voor mensen die de grip op het dagelijks leven kwijt zijn of dreigen te verliezen. Of voor mensen met een ziekte die moeite hebben om zich te redden binnen onze samenleving. Bij deze vorm van thuisbegeleiding komt een vaste thuisbegeleider wekelijks bij de cliënt thuis.

Bij individuele thuisbegeleiding gaat het om (een combinatie van) verschillende problematiek:

- > op orde krijgen en houden van de financiële administratie
- > organiseren van het huishouden
- > de draad oppakken na een echtscheiding of verlies van een dierbare
- > omgaan met een chronische ziekte
- > omgaan met een psychische ziekte
- > omgaan met een alcohol-, drugs- en/of gokverslaving
- > de draad weer oppakken na een burn-out of depressie
- > zelfstandig wonen met een beperking/handicap

Aanvragen individuele thuisbegeleiding

Thuisbegeleiding vraagt de cliënt aan bij het servicepunt van de eigen gemeente. De gemeente schakelt een medewerker in van het sociaal wijkteam (voor mensen boven de 18 jaar) of van het Jeugd- en Gezinsteam (voor mensen onder de 18 jaar). Hij of zij gaat in gesprek met de cliënt om te kijken welke ondersteuning hij of zij kan gebruiken en stelt vervolgens de indicatie.

Kosten individuele thuisbegeleiding

De kosten voor de individuele thuisbegeleiding worden voor het grootste deel vergoed vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). De cliënt betaalt een beperkte eigen bijdrage. De cliënt ontvangt hiervoor maandelijks een factuur van het CAK.

Thuisbegeleiding bij dementie

Dementie heeft vaak grote impact, zowel op de persoon met dementie als op zijn of haar partner, naasten en mantelzorger(s). Soms kan thuisbegeleiding nodig zijn om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te kunnen wonen. De thuisbegeleider werkt hierbij nauw samen met andere zorgverleners die bij de cliënt betrokken zijn.

Thuisbegeleiding bij dementie kan onder andere uitkomst bieden bij:

- > bieden van structuur in de dag
- > activeren
- > leren omgaan met de beperkingen die het gevolg zijn van dementie
- > continueren of terugvinden van structuur in het huishouden
- > meedenken over veiligheid in en om het huis
- > begeleiden naar bijvoorbeeld dagbesteding zoals het Ontmoetingscentrum
- > ontlasten van de mantelzorger door de zorg voor degene met dementie even uit handen te nemen

De thuisbegeleider bespreekt met de cliënt, de mantelzorger/contactpersoon en de casemanager dementie welke begeleiding nodig is.

Mantelzorger zijn voor iemand met dementie kan intensief zijn. Daarom biedt ActiVite mantelzorgers op meerdere gebieden hulp en ondersteuning. Kijk voor het hele aanbod op www.ActiVite.nl/mantelzorgers.

Aanvragen thuisbegeleiding bij dementie

Hiervoor zijn twee mogelijkheden. Heeft de cliënt een Wlz-indicatie? Dan loopt de aanvraag via de casemanager dementie of de wijkverpleegkundige van ActiVite. Heeft de cliënt geen Wlz-indicatie, dan vraagt de cliënt (of zijn of haar mantelzorger) de thuisbegeleiding aan bij het servicepunt van de eigen gemeente. De gemeente schakelt een medewerker in van het sociaal wijkteam. Deze gaat in gesprek met de cliënt om te kijken welke ondersteuning hij of zij kan gebruiken en stelt vervolgens de indicatie.

Kosten thuisbegeleiding bij dementie

De kosten voor de thuisbegeleiding worden voor het grootste deel vergoed vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) of de Wet langdurige zorg (Wlz). De cliënt betaalt een beperkte eigen bijdrage. De cliënt ontvangt hiervoor maandelijks een factuur van het CAK.

Thuisbegeleiding voor gezinnen

Deze vorm van thuisbegeleiding biedt tijdelijk ondersteuning aan ouders met kinderen tussen de 0 en 18 jaar om de structuur en regelmaat te laten terugkeren zodat de situatie thuis kan herstellen. Thuisbegeleiding voor gezinnen is een laag-drempelige, kortdurende en systeemgerichte interventie. Deze is snel en flexibel in te zetten zonder indicatie.

Veel voorkomende problemen binnen gezinnen zijn:

- > opvoeding
- > communicatie binnen het gezin
- > organisatie van het huishouden
- > op orde krijgen en houden van de financiën en administratie
- > opbouwen en versterken van het sociale netwerk
- > de draad oppakken na een echtscheiding

De thuisbegeleider kijkt samen met de ouder(s) naar een nieuw perspectief. De problemen worden stuk voor stuk aangepakt. Dit gebeurt met respect voor de eigen gewoonten en ideeën van de ouder(s). Het uitgangspunt is dat kinderen in het gezin de veiligheid en rust krijgen die ze nodig hebben voor hun ontwikkeling.

Aanvragen thuisbegeleiding voor gezinnen

ActiVite levert thuisbegeleiding voor gezinnen in gemeenten die een overeenkomst hebben met ActiVite voor deze zorg. De verwijzer van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG), het Jeugd- en Gezinsteam (JGT), de Jeugdgezondheidszorg (JGZ) of van de GGD kan thuisbegeleiding voor gezinnen rechtstreeks aanvragen bij ActiVite. Gebruik hiervoor het aanvraagformulier op www.ActiVite.nl/verwijzer/thuisbegeleiding. Zodra wij het formulier ontvangen hebben, nemen wij contact op met de verwijzer.

Kosten thuisbegeleiding voor gezinnen

De kosten voor thuisbegeleiding voor gezinnen worden geheel vergoed door de gemeente (als ActiVite een overeenkomst heeft met de gemeente voor thuisbegeleiding voor gezinnen).

Meer weten?

Bel met onze speciale verwijzerslijn: 071 - 516 13 13.
Of mail naar thuisbegeleiding@ActiVite.nl.

